

RAISION KUULA

Kooste Redin ja Bluen vanhempaininfosta 1.11.21

► Ilmoittautumiset ja lisenssit alkavat olla kunnossa

- Niihin, joiden lisenssi vielä on maksamatta, otetaan yhteys erikseen. Lisenssi pitää olla kaikilla harjoituksissa kävijöillä!
- SUL:n lisenssisivulta löytyvät lisenssiin sisältyvän tapaturmavakuutuksen ehdot. HUOM. kattaa myös rasisurmurtumat ja niiden esiasteet. Nämä yleistyneet, joten vaivojen suhteen ei kannata venyttää lääkärissä käyntiä.
- Kausimaksuun sisältyy kuluvana kautena myös mm. t-paita (nuoremmilla) ja aiempaa enemmän kisojen osallistumismaksuja (korvattavat kisat nimetään kauden aikana)

► Käytiin läpi talvikauden harjoitukset ja harjoituksiin liittyviä asioita

- Ma klo 17.30–19.00 Liikuntahallissa Red (s. 2011–12) ja Blue (s. 2009–10), ohjaajina Annika Myllymaa, Emilia Maaskola, Sanna-Mari Laiho, Kai Nurmi, (Sinikka Korte)
- Ke klo 18.20–20.00 Kaanaan koululla Red, ohjaajina Sini ja Jukka Palosaari
- To klo 19.00–20.30 Liikuntahallissa Blue, ohjaajina Sanna-Mari Laiho, Emilia Maaskola
- Päiväleirit Kupittaaan urheiluhallissa erikseen ilmoitettavina ajankohtina. Ensimmäinen la 13.11. klo 9.30–13.00/ilmoittautuminen Nimenhuudon kautta – Kuula maksaa sisäänpääsyn, eväistä jokainen huolehtii itse, kokoontuminen luistelumadon puoleisella alaovella ulkoerityyvaatteet päällä, mukaan myös piikkarit (jos sellaiset omistaa).
- Kaveripäivä järjestetään erikseen ilmoitettavana ajankohtana
- Tavoitteemme tarjota saliolosuhteissa lasten kehitysvaihe huomioiden mahdollisimman monipuolista treeniä mm. juoksu-, lihaskunto- ja koordinaatioharjoitteineen lajinomaista harjoittelua unohtamatta.
- Vanhemmilla vastuu siitä, että lapset pukeutuvat asianmukaisesti harjoituksiin => ei nilkat paljaana talvisaikaan, pipo ja hanskat, sadevaatteet ja muutenkin riittävästi vaatetta.
- Varusteiden nimikointi tärkeää, jotta salille (ja kentälle) unohtuneet varusteet löytävät oikealle omistajalle
- Päivällinen tulee syödä maanantaisin vasta harkkojen jälkeen (ilmapäivällä hyvä välipala), koska muuten voi lenkillä mahasta pistää
- Muutenkin tärkeää riittävä ja monipuolinen ruokailu sekä riittävä lepo.
- Muista vanhempana kysellä, miten harjoituksissa meni, jotta mm. mahdollisiin kiusaamisiin päästään puuttumaan heti.
- Kimppakyytiä kaivattiin keskiviikon harjoitukseen Kuloisten suuntaan (Sinikka voi välittää kyytitarjouksen eteenpäin)
- Omien harjoitusten lisäksi suosittelemme Varsyn järjestämää ELMO-leiritystä – siitä tulossa tutustumisilta joulukuussa ja tammikuussa; ilmoittautuminen tutustumisiltaan Kilpailukalenterin kautta

► Tiedotus

- Nimenhuuto todettu käteväksi, mutta se, jos ilmoittautuminen joskus unohtuu, ei estä harjoituksiin osallistumista

- Sähköpostitiedotteet isommista asiakokonaisuuksista
 - Nettisivut
- ▶ Kirpputori, yleisurheiluasut
- Asu-asioissa kannattaa ottaa yhteyttä asuvastaavaamme Peppi Niemiseen, yhteystiedot löytyvät nettisivuilta Seura-asut linkin takaa.
 - Tulossa kirpputori tammikuussa ja kisa-asujen tilaus helmikuussa.
 - Ennen joulua mahdollisuus tilata esim. joululahjaksi Kuulan kevyttoppatakki (sovitus ennen tilausta) tai nimikoitu reppu / tästä lähti Pepin tiedote infoviikon lopulla
- ▶ ELMO-pistekilpailu
- jatkossa kannattaa ELMO-taulukkoa täyttää sitä mukaa, kun kisoja on ja tuloksia saa
 - ELMO-kisaan käyvät myös omissa seurakisoissa tehdyt tulokset, vaikka ne eivät tilastokelpoisia olekaan
 - ELMO kannustaa monipuoliseen kisaamiseen (ja harjoitteluun), ja ohjaajat pyrkivät kesän aikana muistuttamaan tästä (suorituskortti, lajitarrat suoritettun lajin jälkeen tms.?)
- ▶ Kannustamme kilpailemiseen, se kasvattaa ja kehittää; aloita seurakisoista ja pienemmistä kisoista/seuracupista
- Seurakisoja kesällä 2022 enemmän kuin tänä vuonna
 - Muihin kisoihin ilmoittautuminen www.kilpailukalenteri.fi, Sinikka opastaa tarvittaessa, ilmoittautumismaksu joko ilmoittautumisen yhteydessä tai järjestävän seuran tilille ennakoon. Näytä kuitti varmistuksen yhteydessä.
 - Viesteihin ja Seuracupiin ohjaajat kokoavat joukkueet ja hoitavat ilmoittautumiset.
 - Kisapaikalla ensimmäisenä varmistetaan osallistuminen kisaan – tärkeää, jotta pääsee varmasti mukaan. Varmistus hoidettava yleensä viimeistään puoli tuntia ennen lajin alkua, mutta kisapaikalle kannattaa mennä noin tunti ennen oman kisan alkua.
 - Lämmittelyt hoidetaan kuten harjoituksissa.
 - Vanhemmat opastavat ja tukevat kisoissa.
 - Jokaisen lapsen vanhempi auttaa ja kannustaa aina tarvittaessa myös muita oman seuran kisaajia.
 - Seuracup- ja piirinmestaruus- eli pm-kisoissa on joku ohjaajista paikalla.
 - Koska huoltajat eivät useimmiten saa mennä kentän sisäpuolella, lapsia kannattaa rohkaista pyytämään apua toimitsijoilta, joiden yksi tehtävä auttaminen on. Vanhemmat antavat aina toimitsijoille työrauhan eli kentän laidalta ei kommentoida toimitsijoiden toimintaa.
 - Keväällä ilmestyvä painettu Varsyn Kilpailukalenteri on oiva apuväline monissa kisa-asioissa (hinta ollut 10 euroa).
 - Syksyn ja talven hallikisat Kupittaaan urheiluhallissa löytyvät liitteestä (tapahtumakalenteri ensi vuoden osalta päivittynyt infon jälkeen). Lisätietoa lajeista ja ilmoittautumisesta www.kilpailukalenteri.fi.
 - Tampere Junior Indoor Games 11.-13.3.22 – jos haluaa kisata muuallakin kuin kotiseudulla
 - kesällä Youth Athletics Games 16.-19.6.2022 Lahti – iso, jopa kv. tapahtuma; osallistujat eri puolilta Suomea ja tasoltaan laidasta laitaan; tarjolla erilaisia kisapaketteja

- Varsyn sisulisähuipentuma 30.7.-1.8.2022 (todennäköisesti Raisiossa, koska Paavo Nurmen -stadionin katsomo menossa remonttiin)
- Muut ensi kesän pm-kisapäivät eivät vielä tiedossa, mutta alustavan tiedon mukaan esim. pm-ottelut jo toukokuun lopulla ja II-ottelu heinäkuun puolivälissä
- Aitajuoksu tulee lajiksi myös 9-sarjaan, ja sitä korostetaan kaikkien sarjojen harjoittelussa

► Pelisäännöt

- Löytyvät ryhmän nettisivuilta (Redin osalta päivitetty viime kesänä)
 - Vanhempien pelisääntöjä ei käyty tarkemmin läpi, mutta aiheita sivuttiin. Viimeksi päivitetty vanhempien pelisäännöt kopioitu alle (5/2019).

- Tuen ja kannustan lasta niin menestyksen kuin tappionkin hetkenä.

- Varmistan, että lapsi kulkee harjoituksiin turvallisesti, on ajoissa ja asianmukaisissa varusteissa, leppää ja syö hyvin.

- En arvostele tai vertaile ryhmän lapsia keskenään.

- Kannustan ja autan kaikkia ryhmän lapsia kisoissa. Näytän hyvää esimerkkiä käytökselläni.

- Annan lapsille ja ohjaajille työrauhan.

► Erityisesti vanhemmille

- Vanhempia tarvitaan seuran talkootyössä: ohjaustoiminta, jaosto, kisatoimitsija, lipunnostot ja laskut, tanssilava, roskienkeruuprojekti jne.
- Kuulan vuosikokous 29.11 klo 18:00 Kerttulan liikuntahallissa; tule mukaan, jos vain pääset. Hyväksyttävänä mm. ensi vuoden toimintasuunnitelma.
- Joulukonsertti Martinsalissa 12.12. klo 18 = yksi varainhankintatapahtumamme
 - o mainos löytyy nettisivuilta
 - o osta liput vaikka isänpäivälahjaksi
 - o lippuja voi ostaa Sinikalta